

Jubel und Tränen bei den Titelkämpfen



Pascal Nabow (20, SC Rönau 74) wurde Erster über 400 Meter.

Anabelle Eggers holt die einzige Goldmedaille für die LG Alsternord.

400-Meter-Sieger Pascal Nabow vom SC Rönau 74 verzichtet auf die DM.

Anne Pamperin
Norderstedt

„Die Hüfte! Mach mehr aus der Hüfte heraus!“ Die Kommandos von Silke Nahler, Leichtathletiktrainerin der LG Alsternord, waren für Anabelle Eggers bestimmt. Die 18 Jahre alte Mehrkämpferin trat beim zweiten Teil



Anabelle Eggers (18, Leichtathletikgemeinschaft Alsternord) überquerte bei den gemeinsamen Titelkämpfen von Schleswig-Holstein und Hamburg 1,62 Meter und gewann den Hochsprungwettbewerb der Frauen.

FOTOS: PAMPERIN

der gemeinsamen Landesmeisterschaften von Hamburg und Schleswig-Holstein im Hochsprungwettbewerb der Frauen an.

„Ich weiß, dass ich mich da noch verbessern muss. Ich hänge manchmal noch zu sehr durch“, gab Eggers zu. Bei 1,62 Metern war Schluss – doch es reichte trotzdem zur Goldmedaille.

Der erste Platz im Hochsprung blieb der einzige Titelgewinn für die LG Alsternord. Fleißigste Medallensammlerin war Pia Jensen. Die B-Jugendliche gewann im 400-Meter-Rennen in 60,23 Sekunden Silber und belegte Rang drei über 800 Meter (2:25,65 Minuten). Zusammen mit Victoria Eggers, Kristin Jaensch und Marjorie Maurer wurde sie in 1:55,26 Minuten außerdem Dritte über 4 x 200 Meter. Einen Achtungserfolg verbuchte Jensens Vereinskamerad Lennart Graf, der im 60-Rennen der Männer in 7,21 Sekunden Vierter wurde.

Während LGA-Trainerin Silke Nahler bei ihren Schützlingen fast durchweg in lächelnde Gesichter sah, durchlebte Sören Kuhn, Coach des SC Rönna 74, ein Wechselbad der Gefühle. Zufrieden war Kuhn mit dem Auf-

tritt von Pascal Nabow, der nach einem Muskelfaserriss im Oberschenkel ein halbes Jahr außer Gefecht gesetzt war. Bei den Titelkämpfen in Hamburg absolvierte der 20-Jährige erstmals wieder ein 400-Meter-Rennen unter Vollbelastung und kam nach 48,31 Sekunden als Sieger ins Ziel.

In zwei Wochen will der Naher bei den Norddeutschen Titelkämpfen in Hannover seine Zeit noch einmal verbessern. Auf die Teilnahme an den Deutschen Hallenmeisterschaften, die am 27. und 28. Februar in Karlsruhe stattfinden, verzichtet der Schüler des Lise-Meitner-Gymnasiums aber. „Er hat eine Woche später Abiturprüfungen. Das geht nun mal vor. Wir konzentrieren uns auf die Freiluftsaison“, sagte Sören Kuhn.

Der Rönnaer Sprint-Neuzugang Josefina Elsler (18) gewann das 200-Meter-Finale der Frauen. In 24,95 Sekunden setzte sich die Handewitterin gegen die gesamte Konkurrenz durch. Ihr nächstes großes Ziel ist die Teilnahme an den U-20-Weltmeisterschaften in Kanada im Sommer. „Die Qualifikationszeit von 23,80



Die B-Jugend-Staffel der LG Alsternord mit Victoria Eggers, Pia Jensen (hinten von links), Marjorie Maurer und Kristin Jaensch (vorne von links) belegte Platz drei über 4 x 200 Meter.

Sekunden habe ich drauf“, sagte sie selbstbewusst.

Alles andere als glücklich war hingegen Isabell Teegen. Die 800-Meter-Läuferin vom SCR

wagte sich nach einer erkältungsbedingten zweiwöchigen Trainingspause wieder auf die Bahn, musste aber ihrem geschwächten Körper Tribut zollen

und vergoss nach dem Rennen einige Tränen der Enttäuschung.

Drei Runden lang lag die 16-Jährige klar auf Siegkurs – dann kam der Mann mit dem Hammer. „Da ging überhaupt nichts mehr“, sagte sie anschließend deprimiert. Der zweite Platz tröstete sie nicht über die Zeit von 2:22 Minuten hinweg. „Irgendwann musste ich nach der Pause ja wieder unter Belastung laufen. Die Deutschen Jugend-Hallenmeisterschaften in Halle finden schließlich schon in vier Wochen statt“, sagte die Mözenerin. Für Trainer Sören Kuhn ist nun also nicht nur körperliche, sondern vor allem seelische Aufbauarbeit angesagt.

Eine sportliche Topleistung erzielte die 15 Jahre alte Maya Rehberg vom SC Rönna 74, die den vor zwei Jahren von Jule Abmann (LG Glinde) aufgestellten Landesrekord der weiblichen B-Jugend über 1500 Meter (4:39,16 Minuten) lediglich um zehn Hundertstelsekunden verpasste. Mit ihrer Zeit rangiert die junge Segebergerin in der aktuellen U-20-Bestenliste des Deutschen Leichtathletikverbandes auf Platz sechs.

ERGEBNISSE

Gemeinsame Landesmeisterschaften Hamburg/Schleswig-Holstein, Männer, 60 Meter:

4. Lennart Graf (LG Alsternord) 7,21 Sek., 7. David Thiel (Bramstedter TS) 7,35 Sek., 8. Marvin Scheller (SC Rönna 74) 7,37 Sek.; **200 Meter:** 5. Marvin Scheller (SC Rönna 74) 22,90 Sek., 8. Lennart Graf (LG Alsternord) 23,46 Sek.; **400 Meter:** 1. Pascal Nabow (SC Rönna 74) 48,31 Sek.; 8. Hans-Christian Brozus (SC Rönna 74) 54,46 Sek.; **800 Meter:** 5. Stig Rehberg (SC Rönna 74) 2:02,04 Min., 6. Yannick Stubbe (TSV Nahe) 2:02,46 Min., 8. Matthias Kleingarn (Bramstedter TS) 2:07,92 Min.; **1500 Meter:** 2. Stig Rehberg (SC Rönna 74) 4:07,09 Min., 3. Jan-Eric Bostelmann-Arp (SC Rönna 74) 4:14,70 Min.; **Dreisprung:** 5. Olaf Ohge (Bramstedter TS) 10,83 m.

Frauen, 200 Meter: 1. Josefina Elsler (SC Rönna 74) 24,95 Sek.; **800 Meter:** 7. Marieke Wandel (SC Rönna 74) 2:31,00 Min.; **1500 Meter:** 5. Marieke Wandel (SC Rönna 74) 5:06,59 Min., 6. Philine Albrecht (SC Rönna 74) 5:08,99 Min.; **3000 Meter:** 4. Nadja Willenborg (SC Rönna 74) 10:57,75 Min.; **60 Meter Hürden:** 5. Vivien Warweg (TSV Lentföhrden) 9,69 Sek., 8. Anabelle Eggers (Leichtathletikgemeinschaft Alsternord) 10,23 Sek.; **Hochsprung:** 1. Anabelle Eggers (LG Alsternord) 1,62 m, 5. Vivien Warweg (TSV Lentföhrden) 1,54 m, 5. Svenja Schumann (Kaltenkirchener Turnerschaft) 1,54 m; **Stabhochsprung:** 3. Svenja Schumann (Kaltenkirchener Turnerschaft) 3,20 m.

Männliche Jugend B, 800 Meter: 7. Björn Beckmann (SC Rönna 74) 2:07,73 Min.; **1500 Meter:** 1. Hendrik Bostelmann-Arp (SC Rönna 74) 4:26,53 Min., 4. Björn Beckmann (SC Rönna 74) 4:33,14 Min.; **60 Meter Hürden:** 5. Markus Möckel (SV Henstedt-Ulzburg) 9,12 Sek.; **4 x 200 Meter:** 6. SC Rönna 74 (Schöneck, Bärschneider, Bostelmann-Arp, Beckmann) 1:42,20 Min.; **Hochsprung:** 8. Arian Bärschneider (SC Rönna 74) 1,72 m; **Stabhochsprung:** 3. Hendrik Precht (SV Friedrichsgabe) 3,20 m, 6. Markus Möckel (SV Henstedt-Ulzburg) 2,80 m.

Weibliche Jugend B, 60 Meter:

3. Melissa Diamonra Köhler (Bramstedter Turnerschaft) 8,06 Sek.; **400 Meter:** 2. Pia Jensen (LG Alsternord) 60,23 Sek., 5. Kristin Jaensch (LG Alsternord) 65,24 Sek.; **800 Meter:** 2. Isabell Teegen (SC Rönna 74) 2:21,63 Min., 3. Pia Jensen (LG Alsternord) 2:25,65 Min., 6. Rieka Suhr (SC Rönna 74) 2:32,99 Min., 8. Anna-Sophie Belerich (SC Rönna 74) 2:36,03 Min.; **1500 Meter:** 1. Maya Rehberg (SC Rönna 74) 4:39,26 Min.; **4 x 200 Meter:** 3. LG Alsternord (Maurer, Jaensch, Jensen, Eggers) 1:55,26 Min.; **Hochsprung:** 7. Victoria Eggers (LG Alsternord) 1,50 m; **Stabhochsprung:** 2. Melina Boldt (Kaltenkirchener Turnerschaft) 3,20 m; **Weitsprung:** 6. Nele Schröder (Kaltenkirchener Turnerschaft) 4,98 m.